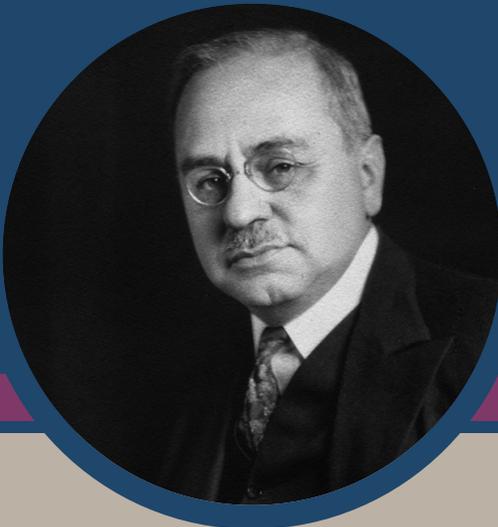




Alfred Adler Institut München e.V.



## Informationsmappe zur Weiterbildung Individualpsychologische(r) BeraterIn und SupervisorIn (DGIP)

Stand: Mai 2017

Layout: © www.pare-design.de

Fotos: © Copyright DGIP-Archiv Gotha, AAI-München & Fotolia



**Informationsmappe zur Weiterbildung  
Individualpsychologische(r) BeraterIn  
und SupervisorIn (DGIP)**

## **Die Weiterbildung zur Individualpsychologischen Beratung und Supervision am Alfred Adler Institut München steht für:**

- Mehr als 40 Jahre Ausbildungserfahrung
- Anerkennung durch die Deutsche Gesellschaft für Individualpsychologie (DGIP)
- Gründungsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Beratung (DGfB)
- Tiefenpsychologische Fundierung
- Tiefe statt Geschwindigkeit
- Individuelle Förderung
- Kleine Gruppen
- Ermutigung
- Lernen an und mit mir selbst
- IP-Beratung und Supervision ist vor allem eine innere Haltung, also nicht nur eine Technik, die sich durch schnelle Methoden erlernen lässt
- Vermittlung eines auf Wertschätzung ausgerichteten Menschenbildes

## **An wen richtet sich die Weiterbildung zur Individualpsychologischen Beratung und Supervision?**

- An Menschen, die mit Menschen arbeiten:
  - Menschen in Lehrberufen
  - Menschen in beratenden Berufen
  - Fach- und Führungskräfte
- An Menschen, die sich neu orientieren möchten

## **Einsatzfelder nach Beendigung der Weiterbildung:**

- Beratung und Supervision für soziale und pädagogische Einrichtungen sowie Wirtschaftsunternehmen
- Beratung und Supervision in Einzelpraxis
- Coaching von Fach- und Führungskräften
- Familien- oder Paarberatung
- Elternarbeit
- Durchführung von Trainings zur Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation, Konfliktfähigkeit, Führungskräfteentwicklung, Laufbahnberatung,...
- ...

## **Abschlüsse im Rahmen dieser Weiterbildung**

- Nach Bestehen der Zwischenprüfung (Ende 2. Semesters) Zertifikat:  
„Psycho-Logik verstehen - Basiswissen Individualpsychologie“

Dieses Zertifikat ist ein Baustein, für die Fortsetzung der Weiterbildung zum / zur Individualpsychologischen BeraterIn.

- Nach Beendigung der gesamten Weiterbildung:  
“Individualpsychologische/r BeraterIn und SupervisorIn (DGIP)“

## **Was heißt Individualpsychologie und wie fließt diese in die Weiterbildung ein?**

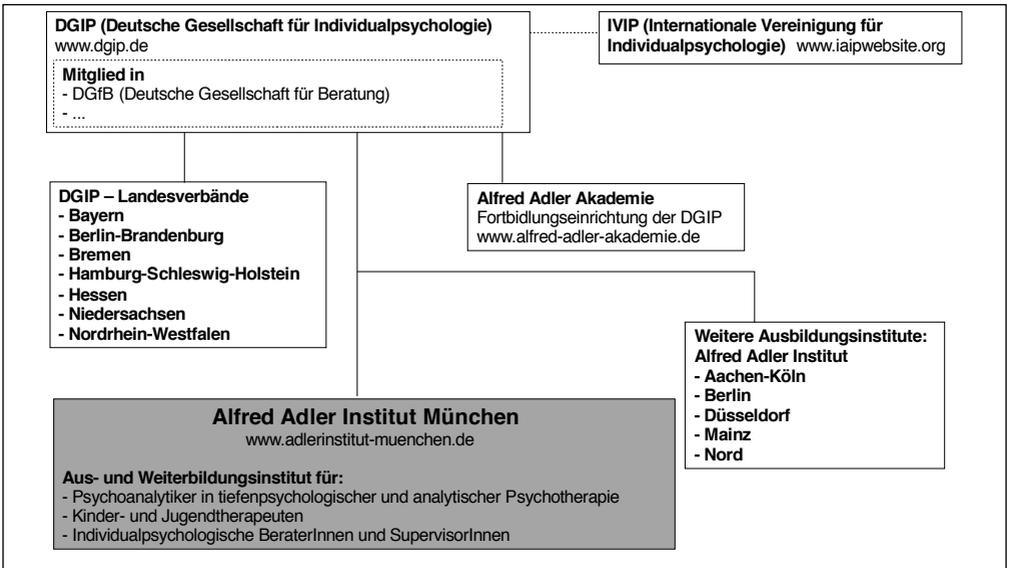
Die Individualpsychologie geht von einem ganzheitlichen Verständnis der bewussten und unbewussten Handlungs- und Erlebnisweisen aus. Ihre besondere Aufmerksamkeit gilt der Beziehungsgestaltung des Einzelnen im sozialen Umfeld unter Berücksichtigung von Affekten, innerseelischen Konflikten und Strukturen. Sie versucht, diese zu analysieren, auf wiederkehrende Merkmale hin zu beobachten und diese zueinander in Beziehung zu setzen.

Dr. Alfred Adler (1870 – 1937), Begründer der Individualpsychologie, gilt als einer der geistigen Väter der systemischen, sozialpsychologischen und ganzheitlichen Betrachtungsweisen. Seit ihren Anfängen findet die Individualpsychologie Eingang in Beratung, Erziehung, Psychotherapie und andere Bereiche, in denen tiefenpsychologisches Verständnis menschlicher Beziehungen wichtig ist.

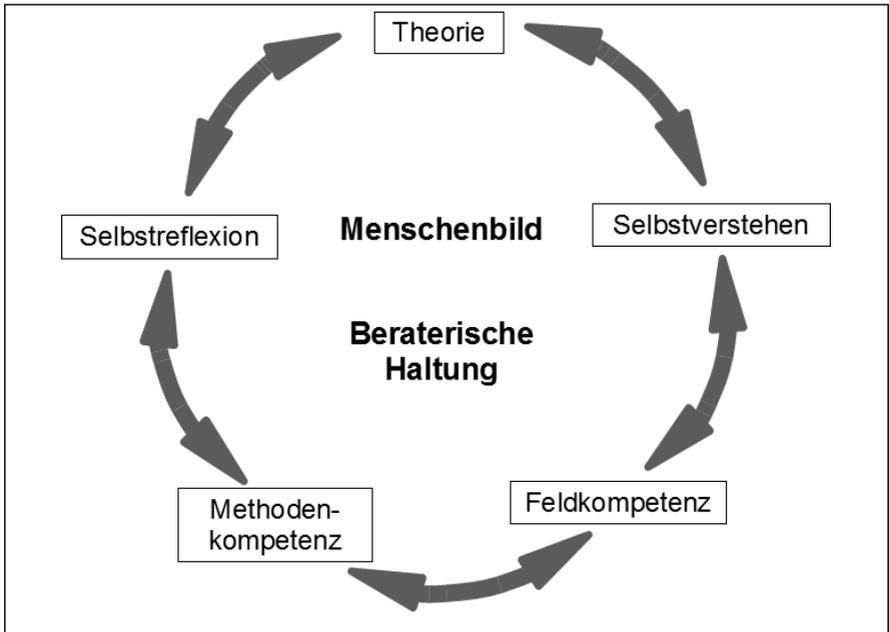
Um die Theorie in verantwortungsvolles beraterisches Handeln umsetzen zu können, wird in der Ausbildung zum individualpsychologischen BeraterIn, SupervisorIn dieses tiefenpsychologische Verständnis durch theoretische Wissensvermittlung, Selbsterfahrung in der Persönlichkeits- und Gruppenanalyse, sowie der Lehrberatung und Arbeit im Praxisfeld erworben.

Professionelles Handeln im zwischenmenschlichen Bereich gelingt, wenn Mitarbeiter/innen in der Lage sind, Prozesse auf den drei Ebenen von Sache, Person und Gruppe wahrzunehmen, zu analysieren und bewusst zu beeinflussen, d.h. wenn sie über Beratungskompetenz verfügen.

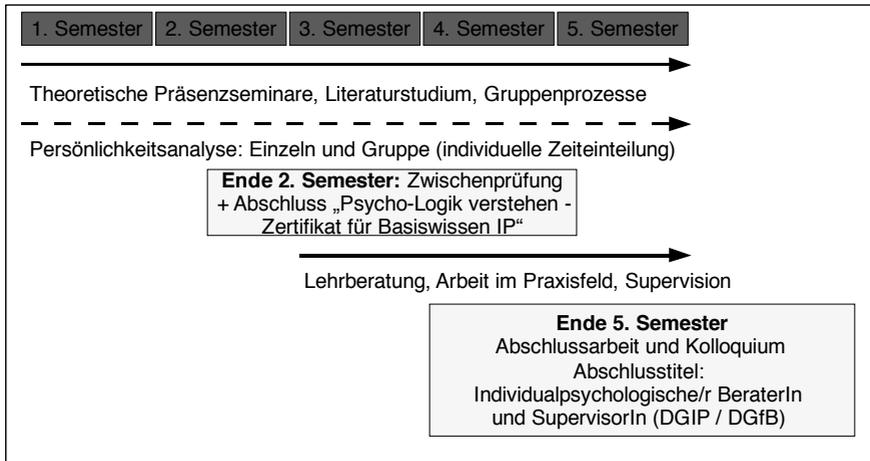
## Vernetzung der Beraterweiterbildung des Adler Instituts München



## Prozess und Philosophie des Weiterbildungsgeschehens



## Bausteine und Rahmen der Weiterbildung



## Stundenrahmen der gesamten Weiterbildung

- Theorie 380 Stunden
- Lehrberatung und Arbeit im Praxisfeld 190 Stunden
- Supervision 10 Stunden
- Persönlichkeitsanalyse – mindestens 50 Stunden
- Gruppenanalyse 70 Stunden

# **Leitfaden Weiterbildungsinhalte**

## **Individualpsychologische/r BeraterIn- und SupervisorIn DGIP**

(vorbehaltlich inhaltlicher Anpassungen und Änderungen)

Stand Dezember 2012

Vier Termine pro Semester, in der Regel:

Freitagabend von 18 bis 21 Uhr = 4 Arbeitsstunden zu 45 Min.

Samstag von 9:30 Uhr bis 18 Uhr (1 Std. Mittagspause) = 10 Arbeitseinheiten

### **1.Semester: Grundbegriffe und Menschenbild**

#### **Freitag:**

- Kennenlernen und Gruppenphasen

#### **Samstag:**

1. Geschichte und Grundbegriffe der IP
2. Einführung in die Tiefenpsychologie. Das Menschenbild der IP im Vergleich zu dem von Freud und Jung, Lebensaufgaben
3. Tiefenpsychologische Entwicklungspsychologie und entwicklungspsychologische und pädagogische Faktoren im Lebensabschnitt Kindheit von 3 bis 12 Jahren
4. Geschwisterkonstellation / Kindheitserinnerungen in Bezug auf die Entwicklung des persönlichen Lebensstils

### **2. Semester: Ent-Wicklung / Um-Brüche**

#### **Freitag:**

- Rolle und Gruppe

**Samstag:**

1. Pubertät und Adoleszenz
2. Persönlichkeitsstörungen im Erwachsenenalter
3. Arbeits- und Leistungsstörungen
4. Reifung, Alter, Tod

**Zwischenprüfung****3. Semester: Pathologie und Störungen****Freitag:**

- Intimität
- Gruppenprozess

**Samstag:**

1. Neurosenlehre
2. Psychosomatik
3. Süchte / Depression
4. Abgrenzung von Beratung und Therapie

**4. Semester: Technik / Methodik des beraterischen und supervisorischen Prozesses****Freitag:**

- Grenzen
- Gruppenprozess

**Samstag:**

1. Struktur eines Beratungsprozesses
2. Übertragung und Gegenübertragung
3. Gesprächsführungsmethoden / Erstgespräch und Diagnostik
4. Supervision im beraterischen Kontext, Individualpsychologische Supervision oder Supervision und Coaching im betrieblichen Kontext

## **5. Semester: Individualpsychologisch denken, vielfältig intervenieren**

### **Freitag:**

- Autorität und Macht
- Gruppenprozess

### **Samstag:**

1. Arbeit mit Träumen und Märchen
2. Systemischer Ansatz
3. Körperarbeit in der Beratung
4. Einführung in das Psychodrama
5. Abschluss und Ausblick

### **Schriftliche Abschlussarbeit**

### **Kolloquium**

## Kosten der Aus- und Weiterbildung

Semestergebühr (Gesamtsumme)	2.600 Euro
Bewerbungsgebühr	180 Euro
Prüfungsgebühren für Zwischen- und Abschlussprüfung	310 Euro
Persönlichkeitsanalyse ca.	3.250 Euro
Gruppenanalyse ca.	1.540 Euro
Lehrberatung: 120 Std. x 70 Euro ca. (Variiert nach Gruppengröße, max. 5 Teiln.)	1.680 Euro
Supervision im Praxisfeld ca.:	400 Euro
<b>Gesamtkosten</b>	<b>ca. 9.960 Euro</b>

Eventuell sind noch mit Erstgesprächskosten für die Persönlichkeitsanalyse sowie die Gruppenanalyse in Höhe von ca. 100 Euro zu rechnen.

Zahlungsmodus: Die Semestergebühr kann auch in Monatsbeträgen in Höhe von 130,00 Euro per Bankeinzug geleistet werden. (Basis: 20 Semestermonate)

Die berufsbegleitende Weiterbildung kann steuerlich geltend gemacht werden.

## **Anmeldeformalitäten zur Weiterbildung Individualpsychologische Beratung und Supervision**

### **Folgende Unterlagen sind einzureichen:**

1. Formloser Antrag auf Zulassung
2. Tabellarischer Lebenslauf
3. Beglaubigte Kopie des Abschlusszeugnisses im Grundberuf
4. Nachweis über die Art und Dauer der beruflichen Tätigkeit
5. Polizeiliches Führungszeugnis (kann auch nachgereicht werden)

Nach Eingang und Prüfung der Unterlagen erfolgt eine Einladung zu zwei Aufnahmegesprächen.





Alfred Adler Institut München e.V.  
Widenmayerstr. 17  
80358 München  
Telefon 089 – 17 60 91  
info@adlerinstitut-muenchen.de  
www.adlerinstitut-muenchen.de

Aus- und Weiterbildung in  
psychoanalytisch begründeten Verfahren  
und individualpsychologischer Beratung



#### Das Institut ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen

- Bus 100 – Reitmorstraße / Sammlung Schack 🚏 (3 min)
- U4 / U5 – Lehel 🚶 (10 min)
- Tram 18 – Nationalmuseum / Haus der Kunst 🚶 (10 min)