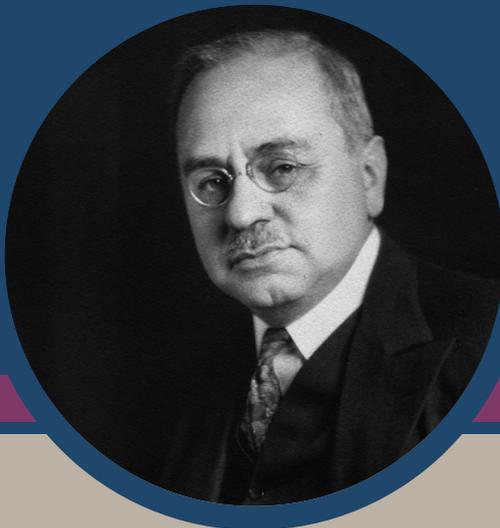




Alfred Adler Institut München e.V.



**Informationsbroschüre zur
Weiterbildung in Individualpsychologischer
Beratung, Supervision und Coaching (DGIP)**

Alfred Adler Institut München e.V.
Widenmayerstr. 17, 80538 München
Tel. 089 - 17 60 91, Fax 089 - 178 11 10
info@adlerinstitut-muenchen.de
www.adlerinstitut-muenchen.de

Stand: Juli 2017

Layout: © www.pare-design.de

Fotos: © Copyright DGIP-Archiv Gotha, AAI-München & Fotolia



**Informationsbroschüre zur
Weiterbildung in Individualpsychologischer
Beratung, Supervision und Coaching (DGIP)**



Informationsbroschüre zur Weiterbildung in Individualpsychologischer Beratung, Supervision und Coaching (DGIP)

Die Weiterbildung in Individualpsychologischer
Beratung, Supervision und Coaching am Alfred
Adler Institut München e.V. steht für

- Mehr als 40 Jahre Ausbildungserfahrung
- Anerkennung durch die Deutsche Gesellschaft für Individualpsychologie (DGIP)
- Das Alfred Adler Institut ist Gründungsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Beratung (DGfB)
- Tiefenpsychologische Fundierung
- Tiefe statt Geschwindigkeit
- Individuelle Förderung
- Kleine Gruppen
- Ermutigung
- Lernen an und mit mir selbst
- IP-Beratung und Supervision ist vor allem eine innere Haltung, also nicht nur eine Technik, die sich durch schnelle Methoden erlernen lässt
- Vermittlung eines auf Wertschätzung ausgerichteten Menschenbildes

An wen richtet sich die Weiterbildung in Individualpsychologischer Beratung und Supervision?

- An Menschen, die mit Menschen arbeiten:
 - Menschen in Lehrberufen
 - Menschen in beratenden Berufen
 - Fach- und Führungskräfte
- An Menschen, die sich neu orientieren möchten

Einsatzfelder nach Beendigung der Weiterbildung

- Beratung und Supervision für soziale und pädagogische Einrichtungen sowie Wirtschaftsunternehmen
- Beratung und Supervision in Einzelpraxis
- Coaching von Fach- und Führungskräften
- Familien- oder Paarberatung
- Elternarbeit
- Durchführung von Trainings zur Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation, Konfliktfähigkeit, Führungskräfteentwicklung, Laufbahnberatung, ...

Was heißt Individualpsychologie und wie fließt diese in die Weiterbildung ein?

Die Individualpsychologie geht von einem ganzheitlichen Verständnis der bewussten und unbewussten Handlungs- und Erlebnisweisen aus. Ihre besondere Aufmerksamkeit gilt der Beziehungsgestaltung des Einzelnen im sozialen Umfeld unter Berücksichtigung von Affekten, innerseelischen Konflikten und Strukturen.

Sie versucht, diese zu analysieren, auf wiederkehrende Merkmale hin zu beobachten und diese zueinander in Beziehung zu setzen.

Dr. Alfred Adler (1870 – 1937), Begründer der Individualpsychologie, gilt als einer der geistigen Väter der systemischen, sozialpsychologischen und ganzheitlichen Betrachtungsweisen. Seit ihren Anfängen findet die Individualpsychologie Eingang in Beratung, Erziehung, Psychotherapie und andere Bereiche, in denen tiefenpsychologisches Verständnis menschlicher Beziehungen wichtig ist.

Um die Theorie in verantwortungsvolles beraterisches Handeln umsetzen zu können, wird während der Ausbildung in Individualpsychologischer Beratung und Supervision dieses tiefenpsychologische Verständnis durch theoretische Wissensvermittlung, Selbsterfahrung in der Persönlichkeits- und Gruppenanalyse, sowie der Lehrberatung und Arbeit im Praxisfeld erworben.

Professionelles Handeln im zwischenmenschlichen Bereich gelingt, wenn Menschen in der Lage sind, Prozesse auf den drei Ebenen von Sache, Person und Gruppe wahrzunehmen, zu analysieren und bewusst zu beeinflussen, d.h. wenn sie über Beratungskompetenz verfügen.

Prozess und Philosophie des Weiterbildungsgeschehens

Nachfolgende Grafik veranschaulicht sowohl den Prozess als auch die Philosophie des Weiterbildungsgeschehens:



Bausteine und Rahmen der Weiterbildung

Die Dauer der Weiterbildung beläuft sich auf fünf Semester zuzüglich eines fakultativen sechsten Semesters zur Begleitung der Abschlussarbeit.

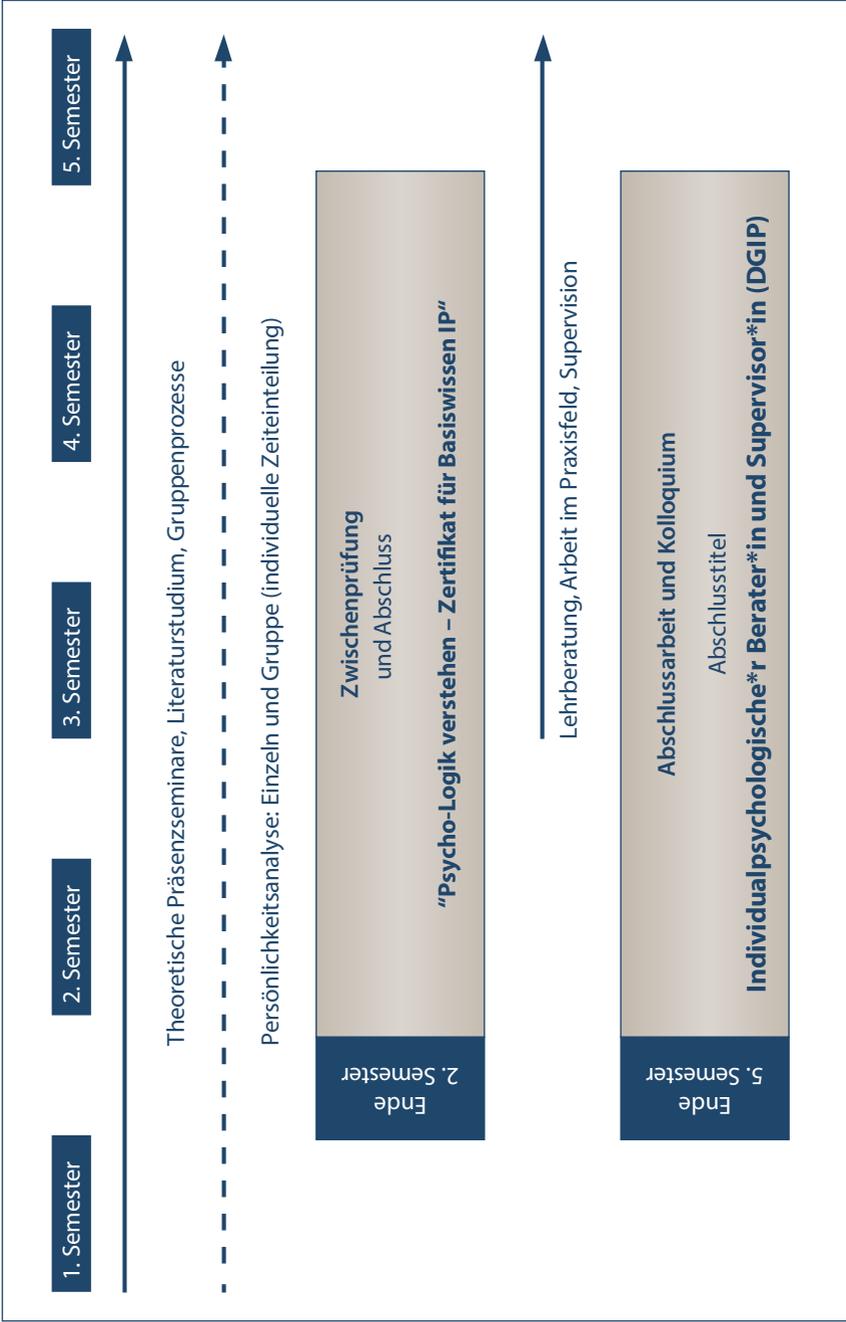
- Vier Termine pro Semester, in der Regel:
 - Freitagabend von 18 bis 21 Uhr = 4 Arbeitseinheiten á 45 Minuten
 - Samstag von 9.30 bis 18 Uhr (1 Stunde Mittagspause)
= 10 Arbeitseinheiten á 45 Minuten
- Zwischenprüfung nach dem 2. Semester
- Schriftliche Abschlussarbeit ab dem 5. Semester
- Abschlussprüfung nach Abgabe der Abschlussarbeit

Stundenrahmen der gesamten Weiterbildung

- Theorie 380 Stunden
- Lehrberatung und Arbeit im Praxisfeld 190 Stunden
- Supervision 10 Stunden
- Persönlichkeitsanalyse – mindestens 50 Stunden
- Gruppenanalyse 70 Stunden

Abschlüsse im Rahmen dieser Weiterbildung

- Nach Bestehen der Zwischenprüfung (Ende des 2. Semesters) Zertifikat:
“Psycho-Logik verstehen – Basiswissen Individualpsychologie“
Dieses Zertifikat ist ein Baustein, für die Fortsetzung der Weiterbildung zum/zur Individualpsychologischen Berater*in und Supervisor*in
- Nach Beendigung der gesamten Weiterbildung:
“Individualpsychologische*r Berater*in und Supervisor*in (DGIP)“



(vorbehaltlich inhaltlicher Anpassungen und Änderungen)

1. Semester	
Einführung in die Grundbegriffe und das Menschenbild Adlers	
Freitag	Samstag
<ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernen und Gruppenphasen 	<ul style="list-style-type: none"> • Geschichte und Grundbegriffe der IP • Einführung in die Tiefenpsychologie und das Menschenbild der IP • Geschwisterposition / Familienkonstellationen und Kindheitserinnerungen in Bezug auf die Lebensstilentwicklung • Lebensaufgaben

2. Semester	
Ent-Wicklung und Um-Brüche	
Freitag	Samstag
<ul style="list-style-type: none"> • Rolle und Gruppe 	<ul style="list-style-type: none"> • Bindungstheorie und Entwicklungspsychologie bis zum 12. Lebensjahr • Pubertät / Adoleszenz • Umbrüche und Übergänge: Beruf, Beziehungen (Partnerschaft und Familie), Arbeits- und Leistungsstörungen • Reifung, Alter, Tod

Zwischenprüfung

3. Semester	
Pathologie und Störungen	
Freitag	Samstag
<ul style="list-style-type: none"> • Intimität und Gruppenprozesse 	<ul style="list-style-type: none"> • Neurosenlehre (nach Adler), Psychosen und Persönlichkeitsstörungen / Minderwertigkeitsgefühle, Motivation und Finalität • Traumata / Süchte / Depressionen • Psychosomatik • Psychische Störungen in der Kindheit (ADHS, AHS, Schulangst, Autismus)

4. Semester	
Techniken und Methoden des beraterischen und supervisorischen Prozesses	
Freitag	Samstag
<ul style="list-style-type: none"> • Grenzen und Gruppenprozesse 	<ul style="list-style-type: none"> • Kommunikation (z.B. verbale / nonverbale Kommunikation und ihre Bedeutung für den Lebensstil) • Übertragung / Gegenübertragung • Abgrenzung Beratung / Therapie + Struktur eines Beratungsprozesses • Psychologische Beratung, Supervision und Coaching im beraterischen Kontext

5. Semester	
Individualpsychologisch denken, vielfältig intervenieren	
Freitag	Samstag
<ul style="list-style-type: none"> • Autorität und Macht • Gruppenprozesse 	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeit mit Träumen und Bildern • Systemischer Ansatz • Supervision und Kollegiale Fallberatung • Interpersonelle Konfliktarbeit (Besondere Beratungssituationen z.B. mit Paaren, Familien, Teams etc.) • Abschluss und Ausblick

Anmeldeformalitäten zur Weiterbildung Individualpsychologische Beratung, Supervision und Coaching

Folgende Unterlagen sind einzureichen:

- Formloser Antrag auf Zulassung
- Tabellarischer Lebenslauf
- Kopie des Abschlusszeugnisses im Grundberuf
- Nachweis über die Art und Dauer der beruflichen Tätigkeit
- Polizeiliches Führungszeugnis (kann auch nachgereicht werden)

Nach Eingang und Prüfung der Unterlagen erfolgt eine Einladung zu zwei Aufnahmegesprächen.

Kosten der 2-semesterigen Weiterbildung „Basiswissen IP“

Semestergebühr (Gesamtsumme)	1.000 Euro
Bewerbungsgebühr	180 Euro
Prüfungsgebühren für Abschlussprüfung*	155 Euro
Gesamtkosten ca.	1.335 Euro

Eventuell ist noch mit Erstgesprächskosten für die Persönlichkeitsanalyse sowie die Gruppenanalyse in Höhe von ca. 100 Euro zu rechnen.

Die berufsbegleitende Weiterbildung kann steuerlich geltend gemacht werden.

* Die Teilnahme an der mündlichen Prüfung nach 2 Semestern ist Voraussetzung für die Fortsetzung der Weiterbildung (auch zu einem späteren Zeitpunkt) sowie den Erhalt des Zertifikats „Basiswissen IP“

Auch für das Modul „Basiswissen IP“ empfehlen wir zum Kennenlernen ca. 20 Stunden Persönlichkeitsanalyse.

Kosten der 5-semesterigen Weiterbildung

Semestergebühr (Gesamtsumme)	2.600 Euro
Bewerbungsgebühr	180 Euro
Prüfungsgebühren für Zwischen- und Abschlussprüfung	310 Euro
Persönlichkeitsanalyse ca.	3.250 Euro
Gruppenanalyse ca.	1.540 Euro
Lehrberatung: 120 Std. x 70 Euro ca. (Variiert nach Gruppengröße, max. 5 Teiln.)	1.680 Euro
Supervision im Praxisfeld ca.	400 Euro
Gesamtkosten ca.	9.960 Euro

Eventuell ist noch mit Erstgesprächskosten für die Persönlichkeitsanalyse sowie die Gruppenanalyse in Höhe von ca. 100 Euro zu rechnen.

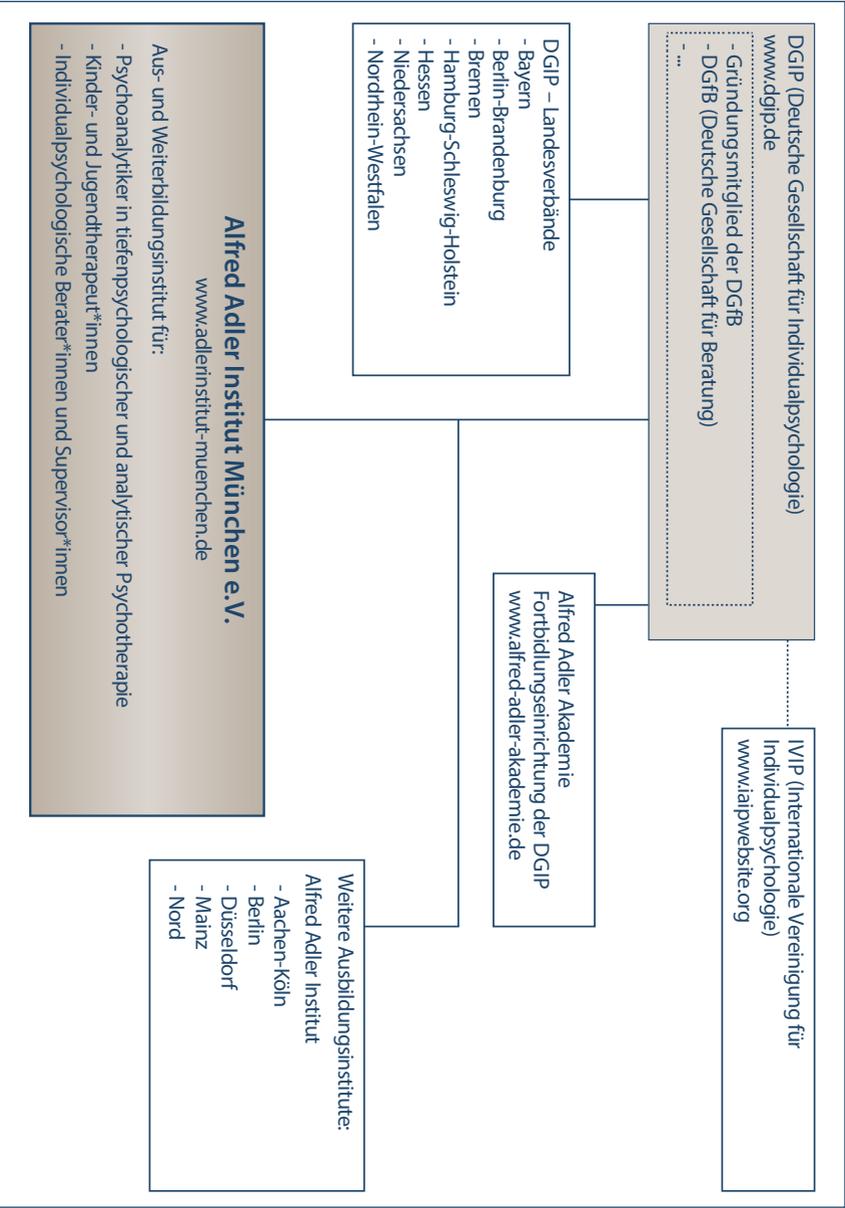
Zahlungsmodus

Die Semestergebühr kann auch in Monatsbeträgen in Höhe von 130 Euro per Bankeinzug geleistet werden. (Basis: 20 Semestermonate)

Die berufsbegleitende Weiterbildung kann steuerlich geltend gemacht werden.



Vernetzung der Beraterweiterbildung des Adler Instituts München e.V.





Alfred Adler Institut München e.V.
Widenmayerstr. 17
80358 München
Telefon 089 – 17 60 91
info@adlerinstitut-muenchen.de
www.adlerinstitut-muenchen.de

Aus- und Weiterbildung in
psychoanalytisch begründeten Verfahren
und individualpsychologischer Beratung



Das Institut ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen

- Bus 100 – Reitmorstraße / Sammlung Schack 🚶 (3 min)
- U4 / U5 – Lehel 🚶 (10 min)
- Tram 18 – Nationalmuseum / Haus der Kunst 🚶 (10 min)