

Alfred Adler Institut München e.V.



Informationsbroschüre zur Weiterbildung in Individualpsychologischer Beratung, Supervision und Coaching (DGIP)

Alfred Adler Institut München e.V. Widenmayerstr. 17, 80538 München Tel. 089 - 17 60 91, Fax 089 - 178 11 10 info@adlerinstitut-muenchen.de www.adlerinstitut-muenchen.de

Stand: September 2022

Layout: © www.pare-design.de

Fotos: © Copyright DGIP-Archiv Gotha, AAI-München & Fotolia



Informationsbroschüre zur Weiterbildung in Individualpsychologischer Beratung, Supervision und Coaching (DGIP)



Informationsbroschüre zur Weiterbildung in Individualpsychologischer Beratung, Supervision und Coaching (DGIP)

Die Weiterbildung in Individualpsychologischer Beratung, Supervision und Coaching am Alfred Adler Institut München e.V. steht für

- Mehr als 40 Jahre Ausbildungserfahrung
- Anerkennung durch die Deutsche Gesellschaft für Individualpsychologie (DGIP)
- Das Alfred Adler Institut ist Gründungsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Beratung (DGfB)
- Tiefenpsychologische Fundierung
- · Tiefe statt Geschwindigkeit
- · Individuelle Förderung
- · Kleine Gruppen
- Ermutigung
- Lernen an und mit mir selbst
- IP-Beratung und Supervision ist vor allem eine innere Haltung, also nicht nur eine Technik, die sich durch schnelle Methoden erlernen lässt
- · Vermittlung eines auf Wertschätzung ausgerichteten Menschenbildes

An wen richtet sich die Weiterbildung in Individualpsychologischer Beratung und Supervision?

- · An Menschen, die mit Menschen arbeiten:
 - Menschen in Lehrberufen
 - Menschen in beratenden Berufen
 - Fach- und Führungskräfte
- · An Menschen, die sich neu orientieren möchten

Einsatzfelder nach Beendigung der Weiterbildung

- Beratung und Supervision für soziale und p\u00e4dagogische Einrichtungen sowie Wirtschaftsunternehmen
- Beratung und Supervision in Einzelpraxis
- Coaching von Fach- und Führungskräften
- · Familien- oder Paarberatung
- Elternarbeit
- Durchführung von Trainings zur Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation, Konfliktfähigkeit, Führungskräfteentwicklung, Laufbahnberatung, ...

Was heißt Individualpsychologie und wie fließt diese in die Weiterbildung ein?

Die Individualpsychologie geht von einem ganzheitlichen Verständnis der bewussten und unbewussten Handlungs- und Erlebnisweisen aus. Ihre besondere Aufmerksamkeit gilt der Beziehungsgestaltung des Einzelnen im sozialen Umfeld unter Berücksichtigung von Affekten, innerseelischen Konflikten und Strukturen.

Sie versucht, diese zu analysieren, auf wiederkehrende Merkmale hin zu beobachten und diese zueinander in Beziehung zu setzen.

Dr. Alfred Adler (1870 – 1937), Begründer der Individualpsychologie, gilt als einer der geistigen Väter der systemischen, sozialpsychologischen und ganzheitlichen Betrachtungsweisen. Seit ihren Anfängen findet die Individualpsychologie Eingang in Beratung, Erziehung, Psychotherapie und andere Bereiche, in denen tiefenpsychologisches Verständnis menschlicher Beziehungen wichtig ist.

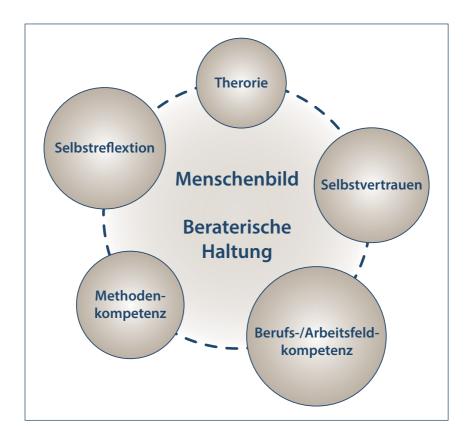
Um die Theorie in verantwortungsvolles beraterisches Handeln umsetzen zu können, wird während der Ausbildung in Individualpsychologischer Beratung und Supervision dieses tiefenpsychologische Verständnis durch theoretische Wissensvermittlung, Selbsterfahrung in der Persönlichkeits- und Gruppenanalyse, sowie der Lehrberatung und Arbeit im Praxisfeld erworben.



Professionelles Handeln im zwischenmenschlichen Bereich gelingt, wenn Menschen in der Lage sind, Prozesse auf den drei Ebenen von Sache, Person und Gruppe wahrzunehmen, zu analysieren und bewusst zu beeinflussen, d.h. wenn sie über Beratungskompetenz verfügen.

Prozess und Philosophie des Weiterbildungsgeschehens

Nachfolgende Grafik veranschaulicht sowohl den Prozess als auch die Philosophie des Weiterbildungsgeschehens:



Bausteine und Rahmen der Weiterbildung

Die Dauer der Weiterbildung beläuft sich auf fünf Semester zuzüglich eines fakultativen sechsten Semesters zur Begleitung der Abschlussarbeit.

- Vier Termine pro Semester, in der Regel:
 - Freitagabend von 18 bis 21 Uhr = 4 Arbeitseinheiten á 45 Minuten
 - Samstag von 9.30 bis 18 Uhr (1 Stunde Mittagspause) = 10 Arbeitseinheiten á 45 Minuten
- · Zwischenprüfung nach dem 2. Semester
- · Schriftliche Abschlussarbeit ab dem 5. Semester
- · Abschlussprüfung nach Abgabe der Abschlussarbeit

Stundenrahmen der gesamten Weiterbildung

- · Theorie 380 Stunden
- Lehrberatung und Arbeit im Praxisfeld 190 Stunden
- · Supervision 10 Stunden
- Persönlichkeitsanalyse mindestens 50 Stunden
- Gruppenanalyse 70 Stunden

Abschlüsse im Rahmen dieser Weiterbildung

- Nach Bestehen der Zwischenprüfung (Ende des 2. Semesters) Zertifikat:
 "Psycho-Logik verstehen Basiswissen Individualpsychologie"
 Dieses Zertifikat ist ein Baustein, für die Fortsetzung der Weiterbildung zum/zur Individualpsychologischen Berater*in und Supervisor*in
- Nach Beendigung der gesamten Weiterbildung:
 "Individualpsychologische*r Berater*in und Supervisor*in (DGIP)"



|--|

(vorbehaltlich inhaltlicher Anpassungen und Änderungen)

1. Semester Einführung in die Grundbegriffe und das Menschenbild Adlers		
Freitag	Samstag	
Kennenlernen und Gruppenphasen	Geschichte und Grundbegriffe der IP Einführung in die Tiefenpsychologie und das Menschenbild der IP	
	Geschwisterposition / Familienkonstellationen und Kindheitserinnerungen in Bezug auf die Lebensstilentwicklung	
	Lebensaufgaben	

2. Semester			
Ent-Wicklung und Um-Brüche			
Freitag	Samstag		
Rolle und Gruppe	Bindungstheorie und Entwicklungspsychologie bis zum 12. Lebensjahr		
	Pubertät / Adoleszenz		
	Umbrüche und Übergänge: Beruf, Beziehungen (Partnerschaft und Familie), Arbeits- und Leis- tungsstörungen		
	• Reifung, Alter, Tod		

Zwischenprüfung

3. Semester Pathologie und Störungen		
Freitag	Samstag	
Intimität und Gruppenprozesse	Neurosenlehre (nach Adler), Psychosen und Persönlichkeitsstörungen / Minderwertigkeits- gefühle, Motivation und Finalität Talen (Giller (D.	
	 Traumata / Süchte / Depressionen Psychosomatik Psychische Störungen in der Kindheit (ADHS, AHS, Schulangst, Autismus) 	

4. Semester Techniken und Methoden des beraterischen und			
supervisorischen Prozesses Freitag Samstag			
Grenzen und Gruppenprozesse	 Kommunikation (z.B. verbale / nonverbale Kommunikation und ihre Bedeutung für den Lebensstil) Übertragung / Gegenübertragung Abgrenzung Beratung / Therapie + Struktur eines Beratungsprozesses 		
	Psychologische Beratung, Supervision und Coaching im beraterischen Kontext		

5. Semester			
Individualpsychologisch denken, vielfältig intervenieren			
Freitag	Samstag		
 Autorität und Macht 	Arbeit mit Träumen und Bildern		
Gruppenprozesse	Systemischer Ansatz		
	Supervision und Kollegiale Fallberatung		
	• Interpersonelle Konfliktarbeit (Besondere Beratungssituationen z.B. mit Paaren, Familien, Teams etc.)		
	Abschluss und Ausblick		

Anmeldeformalitäten zur Weiterbildung Individualpsychologische Beratung, Supervision und Coaching

Folgende Unterlagen sind einzureichen:

- Formloser Antrag auf Zulassung
- Tabellarischer Lebenslauf
- · Kopie des Abschlusszeugnisses im Grundberuf
- · Nachweis über die Art und Dauer der beruflichen Tätigkeit
- Polizeiliches Führungszeugnis (kann auch nachgereicht werden)

Nach Eingang und Prüfung der Unterlagen erfolgt eine Einladung zu zwei Aufnahmegesprächen.

Kosten der 2-semestrigen Weiterbildung "Basiswissen IP"

Semestergebühr (Gesamtsumme)	1.000 Euro
Bewerbungsgebühr	180 Euro
Prüfungsgebühren für Abschlussprüfung*	155 Euro
Gesamtkosten ca.	1.335 Euro

Eventuell ist noch mit Erstgesprächskosten für die Persönlichkeitsanalyse sowie die Gruppenanalyse in Höhe von ca. 100 Euro zu rechnen.

Die berufsbegleitende Weiterbildung kann steuerlich geltend gemacht werden.

* Die Teilnahme an der mündlichen Prüfung nach 2 Semestern ist Voraussetzung für die Fortsetzung der Weiterbildung (auch zu einem späteren Zeitpunkt) sowie den Erhalt des Zertifikats "Basiswissen IP"

Auch für das Modul "Basiswissen IP" empfehlen wir zum Kennenlernen ca. 20 Stunden Persönlichkeitsanalyse.



Kosten der 5-semestrigen Weiterbildung

Semestergebühren	2.600 Euro
Bewerbungsgebühr	180 Euro
Prüfungsgebühren für Zwischen- und Abschlussprüfung	310 Euro
Persönlichkeitsanalyse: 50 Std. x 80 Euro*	4.000 Euro
Gruppenanalyse: 50 Std. x 30 Euro*	1.500 Euro
Lehrberatung: 120 Std. x 25 Euro (Variiert nach Gruppengröße, max. 5 Teiln.)	3.000 Euro
Supervision im Praxisfeld: 10 Std. x 45 Eurro	450 Euro
Gesamtkosten ca.	12.040 Euro

Eventuell ist noch mit Erstgesprächskosten für die Persönlichkeitsanalyse sowie die Gruppenanalyse in Höhe von ca. 100 Euro zu rechnen.

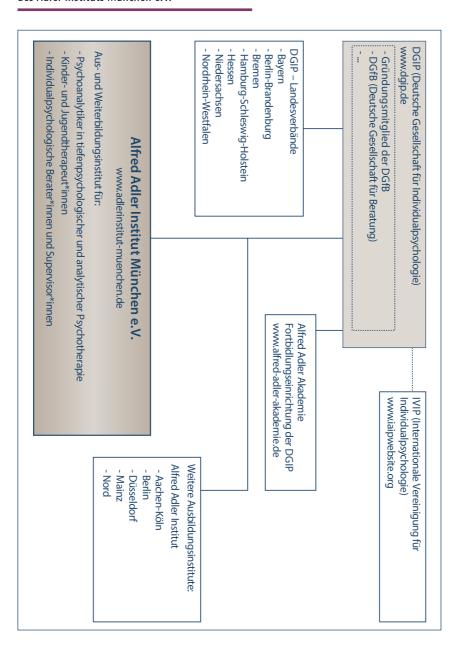
Zahlungsmodus

Die Semestergebühr kann auch in Monatsbeträgen in Höhe von 130 Euro per Bankeinzug geleistet werden. (Basis: 20 Semestermonate)

Die berufsbegleitende Weiterbildung kann steuerlich geltend gemacht werden.

* Die Kosten für die Gruppenanalyse beziehen sich auf Therapeuten im Raum München. Eine Teilnahme bei anderen Anbietern kann von den hier genannten Kosten abweichen. Auch der Stundensatz für die Persönlichkeitsanalyse kann in Einzelfällen variieren. Die Zahlungsmodalitäten (pro Stunde, pro Monat, pro Quartal,...) können individuell mit dem Therapeuten vereinbart werden.







Notizen	
	-





Alfred Adler Institut München e.V.

Widenmayerstr. 17 80358 München Telefon 089 – 17 60 91 info@adlerinstitut-muenchen.de www.adlerinstitut-muenchen.de

Aus- und Weiterbildung in psychoanalytisch begründeten Verfahren und individualpsychologischer Beratung



Das Institut ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen

- Bus 100 Reitmorstraße / Sammlung Schack ๋ (3 min)
- U4 / U5 Lehel (10 min)
- Tram 18 Nationalmuseum / Haus der Kunst 🚯 (10 min)