Unser Team

Die Leitung der Erwachsenen-Ambulanz entnehmen Sie bitte der Website: https://adlerinstitut-muenchen.de/ambulanzen.html

Die MitarbeiterInnen der Erwachsenen-Ambulanz sind qualifizierte PsychotherapeutInnen und PsychoanalytikerInnen.

Anmeldung

Telefon 089 – 17 60 91

Dienstag – Donnerstag: 13.00 – 16.00 Uhr

Sie können gern eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie zurück.

Elektronische Anmeldung auch per Internet.
Wir rufen Sie zurück.

Layout: © www.pare-design.de | Fotos: © Copyright: Vreni Arbes & Fotolia

Das Institut ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen

- Bus 100 – Reitmorstraße / Sammlung Schack (3 min)
- U4 / U5 – Lehel (10 min)
- Tram 18 – Nationalmuseum / Haus der Kunst (10 min)

Alfred Adler Institut München e.V.
Widenmayerstr. 17
80538 München
Telefon 089 – 17 60 91
info@adlerinstitut-muenchen.de
www.adlerinstitut-muenchen.de

Aus- und Weiterbildung in
psychoanalytisch begründeten Verfahren
und individualpsychologischer Beratung

Alfred Adler Institut München e.V.

Psychotherapeutische Ambulanz für Erwachsene

Wer kann sich an uns wenden?

Das Spektrum der krisenhaften Lebenssituationen, in denen Sie sich an uns wenden können ist groß. An dieser Stelle seien nur einige beispielhaft herausgegriffen. Sie befinden sich zum Beispiel in einem aktuellen Konflikt mit dem sie nicht zurechtkommen wie z.B. auf der Arbeit oder in ihrer Beziehung zum Partner, zu ihren Eltern oder Kindern. Sie haben das Gefühl, sich in ihrem Leben im Kreise zu drehen, nicht weiterzukommen. Sie leiden schon lange unter sich wiederholenden Mustern und Abläufen in Beziehungen. Selbstwertzweifel ziehen sich wie ein roter Faden durch ihre Lebensgeschichte. Sie leiden schon seit längerem unter Antriebsminderung, gedrückter Stimmung, zweifeln an sich selbst und am Sinn des Lebens, denken an Selbstmord. Sie fühlen sich ausgebrannt und leer, haben einen „Burn-out". Ängste oder Zwangsgedanken schränken Sie in ihrer Lebensentfaltung ein. Sie leiden unter Schmerzzuständen für die die Medizin keine Erklärung findet. Durch ein Ereignis sind traumatische Erfahrungen Ihrer Lebensgeschichte wieder schmerzhaft wach geworden. Eine Trennungs- oder Trauersituation bringt Sie in eine tiefe Lebenskrise. Sie leiden unter einem grundsätzlichen Kontaktproblem, fühlen sich vereinsamt. Sie haben einen therapeutischen Aufenthalt in einer psychosomatischen Klinik hinter sich und suchen dringend eine psychotherapeutische Weiterbehandlung.

089 – 17 60 91

Die psychotherapeutische Ambulanz für Erwachsene

- Bei Ängsten: wie zum Beispiel Zukunftsängsten, Panikstörungen, sozialen Ängsten
- Bei Zwangsgedanken und Zwangshandlungen
- Bei unkontrollierbaren Aggressionen und impulshaften Handlungen, bei Selbstverletzungen
- Bei traumatisch bedingten Störungen infolge von Misshandlung, körperlicher Gewalt oder sexuellem Missbrauch
- Bei psychosomatischen Erkrankungen, bei chronischen Schmerzzuständen psychosomatischen Ursprungs
- Bei Leiden infolge eines dramatisch und/ oder traumatisch erlebten Verlustes wie z. Beispiel: Trennung vom Partner, Tod einer nahestehenden Person
- Bei Arbeits- und Konzentrationsstörungen, Versagensängsten, Prüfungsängsten und Burn-out
- Bei grundsätzlichen Lebens- und Sinnkrisen
- Bei depressiven Zuständen, massiven Selbstzweifeln, Selbstmordgefährdung, sozialen Rückzugstendenzen
- Bei Essstörungen
- Bei wiederkehrenden Beziehungsproblemen mit Partner, Eltern, Kindern
- Bei sexuellen Problemen
- Bei Psychosen (allerdings nicht im Akutstadium)

Alfred Adler Institut München e.V.

Aus- und Weiterbildung in
psychoanalytisch begründeten Verfahren
und individualpsychologischer Beratung

Wie können wir Ihnen helfen?

In einem persönlichen, gemeinsamen Gespräch nehmen wir uns Zeit für Sie und versuchen die Ängste, Nöte und Schwierigkeiten zu verstehen, die Sie zu einer Terminvereinbarung in der Beratungsstelle veranlasst haben. Nach einer ersten orientierenden Diagnose beraten wir Sie über mögliche weiterführende Schritte und die für Sie geeigneten psychotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten.
Sollte eine Krisenintervention, eine tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, eine analytische Psychotherapie oder eine analytische Gruppenpsychotherapie indiziert sein, vermitteln wir Sie gerne direkt an niedergelassene Kollegen wie auch an Diplompsychologen in fortgeschrittener Weiterbildung an unserem Institut, die aktuell einen freien Platz zur Verfügung haben. Darüber hinaus helfen wir Ihnen gegebenenfalls bei der Suche nach anderen Behandlungs- und Beratungsmöglichkeiten (NervenärztInnen, psychosomatischen und psychiatrischen Kliniken, Paartherapie, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen).

Kosten

Kosten für Erstgespräche und Therapie werden in der Regel von Kostenträgern der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.
Von privaten Krankenkassen werden die Kosten für Erstgespräche und Behandlung je nach Vereinbarung getragen.
Wenn Sie in die Ambulanz kommen möchten, melden Sie sich unbedingt telefonisch im Institut unter der genannten Telefonnummer an.